

Informatívny leták: **Kto môže byť darcom krvi**

- Ø každá duševne a fyzicky zdravá osoba **vo veku od 18 do 60 rokov** a váži viac ako **50 kg**
- Ø osoba, ktorá **neprekonalala infekčnú žltáčku typu B, C** a nebola posledných 6 mesiacov v styku s chorými na toto ochorenie (iné vážne **infekčné ochorenia** treba konzultovať s lekárom transfúziologického pracoviska)
- Ø osoba, ktorá **nie je nosičom HIV** (vírus spôsobujúci ochorenie AIDS) **nemala v poslednom roku sexuálneho partnera HIV pozitívneho**
nepatrí k rizikovým skupinám prenosu HIV, a to
 - narkomani podávajúci si drogy vnútrožilovo alebo vnútrošalovo
 - mužskí a ženský prostitúti
 - homosexuálne správcujúci sa muži
 - jedinci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky
- Ø osoba, ktorá **nie je závislá na alkohole a drogách** a drogy neužívala v minulosti
- Ø osoba, ktorá je
 - § 4 týždne **po doužívaní ATB** (antibiotík)
 - § 1 mesiac **bez hnačky, bez horúčky**
 - § 1 mesiac **po extrakcii zuba**, po preventívnom **zubnom ošetrení** (vftanie) 3 dni
 - § 1 mesiac **bez herpesu**
 - § aktuálne **mimo menzes** (- 3 dni + 5dní)
 - § 6 mesiacov **po väčšom operačnom zákroku**
 - § 6 mesiacov **po akupunktúre**
 - § 6 mesiacov **po tetovaní alebo piercingu**
 - § 6 mesiacov **po transfúzii krvi alebo plazmy**
 - § 6 mesiacov **po endoskopickom vyšetrení**
(gastrofibroskopia, rektoskopia, cystoskopia)
 - § 12 mesiacov **po pôrode alebo ukončení gravidity a nekojí**
 - § 4 týždne **po návrate z Kanady, Egyptu, Portugalska** (West Nile virus)
 - § 4 týždne **po návrate z oblastí výskytu vtácej chrípky (juhových. Ázia)**
 - § 6 mesiacov **po návrate z tropických oblastí** bez príznakov ochorenia
- Ø osoba, ktorá **neužíva pravidelne dlhodobo lieky**, dovolené sú:
 - Ø hormonálne antikoncepcia
 - Ø postmenopauzálna a substitučná hormonálna liečba
- Ø no aspoň 24 hod pred odberom vysadiť
 - vitamíny,
 - hypnotiká užívané príležitostne pred spaním
 - príležitostne užívané analgetiká,

Muži môžu darovať krv s odstupom **3** mesiacov po odbere **maximálne 4x do roka**.
Ženy môžu darovať krv s odstupom **4** mesiacov po odbere **maximálne 3x do roka**.
Vo veku 18-20 rokov darci môžu darovať **1** raz za **6** mesiacov bez rozdielu na pohlaví.